



## ANEXO II. INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS

### Antes de venir al Colegio

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al Colegio y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- No debes acudir al colegio hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al colegio, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- Si utilizas el transporte público para acudir al colegio, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Los días que tengas Ed. Física, vendrás con la ropa deportiva puesta de casa.
- Llévate tu propia botella de agua puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas. No recargues la botella en los grifos de los aseos ni la compartas.
- Recuerda traer una mascarilla de repuesto, gel hidroalcohólico y un paquete de toallitas para desinfectar tu mesa y tu silla cuando sea necesario.
- Lee atentamente el protocolo de acceso y salidas del colegio y sé puntual en los horarios asignados a tu grupo:



### **ENTRADAS en Septiembre y Junio:**

- **Entradas Infantil:** 9:15 horas. Entrada por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Entradas Primaria:** 9:15 horas. Entrada por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Entradas Secundaria:** 9:00 horas. Entrada por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Entradas Bachillerato:** 8:05 horas. Entrada por Secretaría (PUERTA 4).

### **ENTRADAS de Octubre a Mayo:**

- **Entradas Infantil:** 9:15 / 15:15 horas. Entrada por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Entradas Primaria:** 9:15 / 15:15 horas. Entrada por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Entradas Secundaria:** 9:00 / 15:25 horas. Entrada por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7). La entrada a las 15:25 horas solo son 2 días a la semana: Martes y Jueves.
- **Entradas Bachillerato:** 8:05 horas. Entrada por Secretaría (PUERTA 4).

### **SALIDAS en Septiembre y Junio:**

#### **INFANTIL en Septiembre y Junio:**

- **Salidas Infantil alumnos que NO se quedan al Comedor:** 13:15 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Salidas Infantil alumnos de Comedor:** 15:00 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Salidas Infantil alumnos de Comedor con horario extra:** 16:00 / 17:00 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).



### **PRIMARIA en Septiembre y Junio:**

- **Salidas Primaria:** 13:15 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Salidas Primaria alumnos de Comedor:** 15:00 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Salidas Primaria alumnos de Comedor con horario extra:** 16:00 / 17:00 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).

### **SECUNDARIA en Septiembre y Junio:**

- **Salidas Secundaria:** 15:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria alumnos de Comedor:** 16:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria alumnos de Comedor con horario extra:** 17:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).

### **BACHILLERATO en Septiembre y Junio:**

- **Salidas Bachillerato de Lunes a Jueves:** 15:00 horas. Salida por portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato Viernes: 14:00 horas.** Salida por portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor de Lunes a Jueves:** 16:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor de Lunes a Jueves con horario extra:** 17:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- 
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor Viernes:** 15:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- 
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor Viernes:** 16:00 / 17:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).



## **SALIDAS de Octubre a Mayo:**

### **INFANTIL de Octubre a Mayo:**

- **Salidas Infantil alumnos que NO se quedan al Comedor:** 12:15 / 17:15 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Salidas Infantil alumnos con actividades extraescolares que NO se quedan al Comedor:** 13:00 horas / 17:15 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).
- **Salidas Infantil alumnos de Comedor:** 17:15 horas. Salida por el portón inferior de la Avenida de Valencia (PUERTA 5).

### **PRIMARIA de Octubre a Mayo:**

- **Salidas Primaria alumnos que NO se quedan al Comedor:** 12:15 / 17:15 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Salidas Primaria alumnos con actividades extraescolares que NO se quedan al Comedor:** 13:00 horas / 17:15 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).
- **Salidas Primaria alumnos de Comedor:** 17:15 horas. Salida por el portón central de la Avenida de Valencia (PUERTA 3).

### **SECUNDARIA de Octubre a Mayo:**

- **Salidas Secundaria Lunes/Miércoles/Viernes:** 15:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria Martes/Jueves:** 13:10 / 17:15 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria Martes/Jueves con actividades extraescolares que NO se quedan al Comedor:** 14:20 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Secundaria alumnos de Comedor:** 17:15 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria alumnos de Comedor Lunes/Miércoles/Viernes:** 16:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Secundaria alumnos de Comedor con horario extra Lunes/Miércoles/Viernes:** 17:15 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).



## **BACHILLERATO de Octubre a Mayo:**

- **Salidas Bachillerato de Lunes a Jueves:** 15:00 horas. Salida por portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato Viernes:** 14:00 horas. Salida por portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor de Lunes a Jueves:** 16:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor de Lunes a Jueves con horario extra:** 17:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- 
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor Viernes:** 15:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).
- 
- **Salidas Bachillerato alumnos de Comedor Viernes:** 16:00 / 17:00 horas. Salida por el portón trasero C/ La Piña (PUERTA 7).

## **INFANTIL:**

### **ENTRADA A CLASE**

Subirán acompañados de sus profesores por la parte superior de su patio (zona comedor) y entrarán por la puerta habitual, excepto 5 años C que permanece en el aula multiusos ubicada en el patio de Infantil.

### **RECOGIDA**

La recogida se realizará de la misma forma (los padres recogen a sus hijos en mano por el portón inferior de la Avda. de Valencia – PUERTA 5).

### **ENTRADAS Y SALIDAS DEL RECREO:**

TURNO 1 - 3 años y 4 años A y B: entra y sale del recreo por el acceso del comedor.

TURNO 2 – 4 años C y 5 años: Una vez que el turno 1 ha entrado a las aulas en su totalidad, el turno 2 saldrá al recreo por el mismo sitio que el turno 1.



## PRIMARIA:

### ENTRADA

#### ORGANIZACIÓN EN FILAS:

Los alumnos de 1º y 2º de Primaria harán sus filas, acompañados de sus tutores, en la pista de baloncesto.

Los alumnos de 3º de Primaria, acompañados de sus tutores, harán sus filas en el espacio frente a las escaleras metálicas.

4º de Primaria, lo harán en la pista de mate, acompañados de sus tutores.

5º y 6º lo hará en la pista de fútbol-sala, acompañados de sus tutores.

#### ORDEN DE SUBIDA A CLASE:

3º y 5º de Primaria

6º Primaria

2º Primaria

4º Primaria

1º Primaria

### RECOGIDA

1º y 2º de Primaria: se realizará la recogida con presencia del tutor en la pista de baloncesto, sin que accedan los padres al centro. Cuando el tutor identifique al padre, indicará a su hijo que salga.

De 3º a 6º de Primaria los alumnos abandonarán el centro autónomamente por el portón central de la Avda. de Valencia (PUERTA 3).

### ENTRADAS Y SALIDAS AL RECREO:

Para salir al recreo se hará escalonadamente en el siguiente orden:

5º Primaria

1º y 4º de Primaria

2º y 3º de Primaria

6º de Primaria



Para volver del recreo:

Al tocar el timbre los alumnos harán sus filas, acompañados de sus profesores, de la misma forma y en los mismos lugares que para entrar al Colegio. La subida se hará escalonada en el siguiente orden:

3º y 5º de Primaria

6º Primaria

2º Primaria

4º Primaria

1º Primaria

### **SECUNDARIA:**

#### ENTRADAS DEL RECREO Y COMIENZO DE CLASE.

La entrada al patio se realizará por el portón de la C/Piña (PUERTA 7), y la entrada al edificio se realizará por la puerta habitual. El profesor estará esperando a los alumnos en la puerta de la clase.

#### SALIDAS AL RECREO Y FINAL DE CLASE.

La salida se realizará de la misma manera que en los simulacros de terremoto e incendio:

Las clases de la planta 0 abandonan el edificio por la puerta de emergencia de su planta.

Las clases de la planta 1 abandonan el edificio por la puerta principal (bajando las escaleras habituales).

Las clases de la planta 2 abandonan el edificio por la salida de emergencia de su planta.

### **BACHILLERATO:**

A las 8:05 entrarán por la puerta de Secretaría y se dirigirán directamente a sus clases donde el profesor les esperará.

Las entradas y salidas a ambos recreos se realizarán por la puerta de acceso al patio.

La salida del resto de los días a las 15:00 se realizará por el portón trasero que da a la Calle Piña (PUERTA 7).



## Cuando vayas al colegio

---

- Localiza las zonas de entrada y salida al centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad.
- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima tanto con compañeros como con el personal del colegio.
- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al colegio y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el colegio.
- Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en el colegio y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.

## Dentro del aula

---

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el profesor.
- No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el profesor o por alguno de tus compañeros.
- Si tienes clases seguidas, no debes abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- Al finalizar la clase, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula. Al entrar a un aula distinta a la tuya, limpia tu mesa y tu silla con una toallita desinfectante, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.



- Trae un paquete de toallitas desechables para ayudar en las tareas de limpieza y desinfección.

## **Durante los descansos y accesos a las zonas comunes**

---

- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del colegio y procura realizar los descansos en zonas al aire libre; no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos (patio) respetando las posibles zonas restringidas.
- Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención indicadas y guardando las distancias de seguridad.
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los dispositivos del colegio, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

## **Al salir del centro y volver a casa**

---

- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus familiares.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.



## NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

### Higiene de manos en el entorno escolar

---

- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
  - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
  - ✓ Después de ir al lavabo.
  - ✓ Antes y después de ir al wáter.
  - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
  - ✓ Antes y después de salir al patio.
  - ✓ Antes y después de comer.
  - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
  - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
  - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
  - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, ratones de ordenador etc.).
- Evitar dar la mano.
- Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

### Higiene respiratoria en el entorno escolar.

---

- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca ya que las manos facilitan la transmisión.



- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal disponible en cada aula.
- Tras toser estornudas se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

### Higiene bucal en el entorno escolar

---

No se realizará el cepillado de los dientes en la escuela en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que puedan compartir alguno de sus elementos de higiene. Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio. Se puede seguir con un buen cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.

### Uso de mascarilla en el entorno escolar

---

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar; para los menores de 6 años su uso es recomendable, especialmente en las entradas y salidas. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- Al centro deberás entrar con mascarilla y llevarla durante toda la jornada escolar. El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque es recomendable llevar otra de repuesto por si le fuera necesaria.
- Para el resto de los niveles educativos desde 1º de Primaria la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula.
- Su uso será obligatorio además en el transporte escolar colectivo a partir de los 6 años y recomendable desde los 3 años.

Si una persona que comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el colegio se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica.



## Recomendaciones generales

---

- Se limitará el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.
- Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos evitar tocarse nariz, ojos y boca....)
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- De Educación Primaria en adelante, cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber, así como un paquete de toallitas desechables.
- Cuando el alumno abandone el aula a lo largo de la jornada escolar utilizará toallitas, paños o bayetas desechables y productos desinfectantes (alcohol de 70º o toallitas desinfectantes) adecuadas para limpiar superficies y objetos (pupitres, teclados, ratones de ordenador...)